

***Mindset Changing* dan Penggunaan HIPNOSIS dalam Pengasuhan Anak**

Oleh : dr. Fakhri Latief, CH, CHt, CI



Disampaikan dalam kegiatan ***Positive Discipline Parenting Seminar***
diselenggarakan pada tanggal **10 November 2015** di Sukoharjo



Hello
PARENTS

The image features the text "Hello PARENTS" in a playful, bubbly font. "Hello" is in white with a black outline, and "PARENTS" is in red with a white outline and a black drop shadow. The text is set against a light blue background with white and light blue circular patterns. Two yellow wavy lines with blue circular accents are intertwined with the text.

Which Parent are You ?

**Over
Protective**

**Over
Permissive**

**Over
Demanding**

Rejection

**Dry
Cleaning**

Ideal

**Which MOM
are you ???**



5 Problems on Children

Habits

Fear

Attitude

Achievement

Self Image

PERILAKU

Strategi yang telah teruji dan terbukti sangat efektif dan efisien, dari berbagai strategi yang telah dicoba seorang anak, untuk mendapatkan hal – hal yang anak inginkan dengan cepat dan mudah dan dengan tingkat keberhasilan yang paling tinggi.

4 Alasan Penyimpangan Perilaku

1. Untuk mendapatkan perhatian.
2. Untuk mendapatkan kekuasaan dan mengalahkan orang tua.
3. Untuk membalas dendam dan menghukum orang tua yang menolak memberikan anak perhatian atau yang memaksa anak menuruti kemauan mereka.
4. Menjadi tidak produktif atau sakit dan memaksa orang tua merasa kasihan dan melayani anak.

Masa Keemasan Anak

1000 hari pertama dalam perkembangan anak merupakan **PERIODE EMAS** atau masa terpenting pertumbuhan yang **paling kritis dan sensitif**.

Disebut **masa kritis** karena periode ini **tidak bisa diulang kembali** serta **memberikan hasil maksimal** atas apa yang telah ditanamkan pada anak secara fisik dan psikologis.

(Sudjatmiko, 2013)





daddy
loves
me



HYPNOSIS

What is Hypnosis ?

- *"Hypnosis is the by-pass of the critical factor of the conscious mind followed by the establishment of acceptable selective thinking"*

(U.S. Department of Education, 1958)

- Suatu seni komunikasi persuasif yang ditujukan untuk menyampaikan pesan ke pikiran bawah sadar manusia

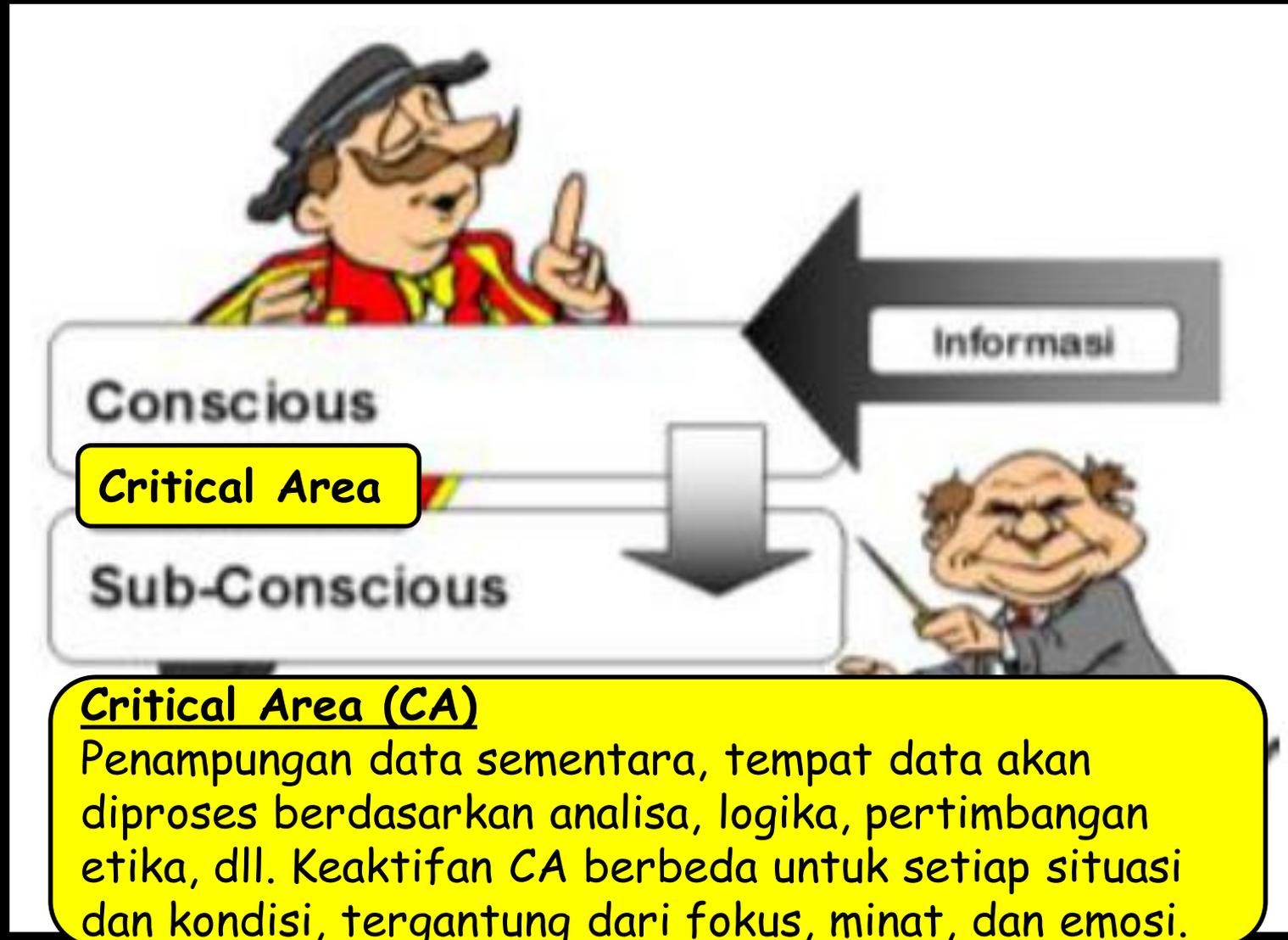
(Nurindra, 2008)

About Our Brain

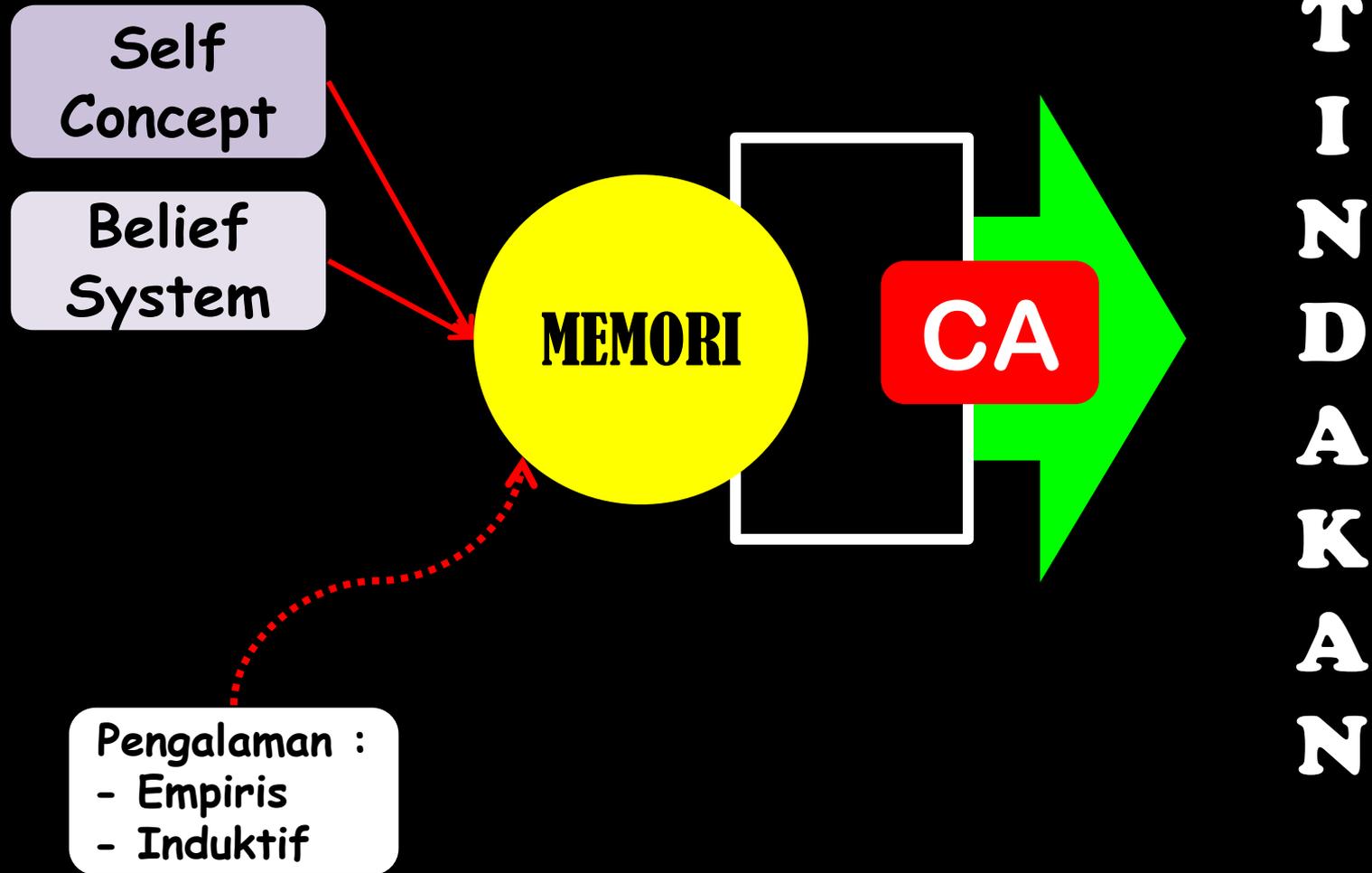


- ✓ **± 2% of Human Weight**
- ✓ **± 20% Oxygen Consumption**
- ✓ **± 100B Active Cells and
900B Supporting Cells**
- ✓ **± 20.000 Connection
Possibilities**
- ✓ **2 Hemispheres**
- ✓ **3 Brains**
- ✓ **4 Lobes**

Mind and Action Mechanism



Mind and Action Mechanism





**Anda adalah
Tukang Hipnotis
TERBAIK pada
Anak Anda**

Menanam Program Pikiran

Ide disampaikan figur yang dipandang figur otoritas

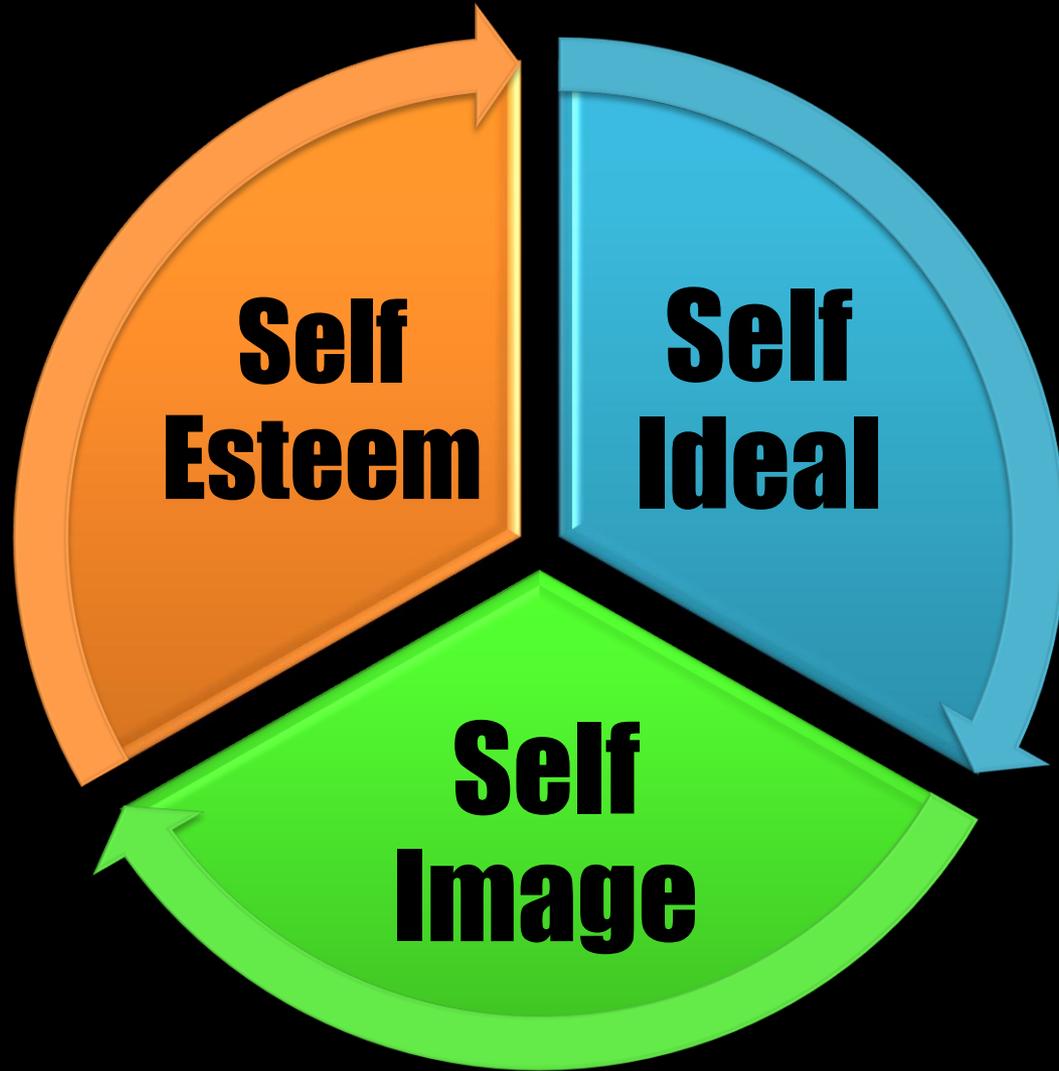
Ide dengan muatan emosi yang tinggi

Repetisi Ide

Penguatan ide oleh sumber lain

Ide yang dihubungkan dengan faktor emosi signifikan

SELF CONCEPT



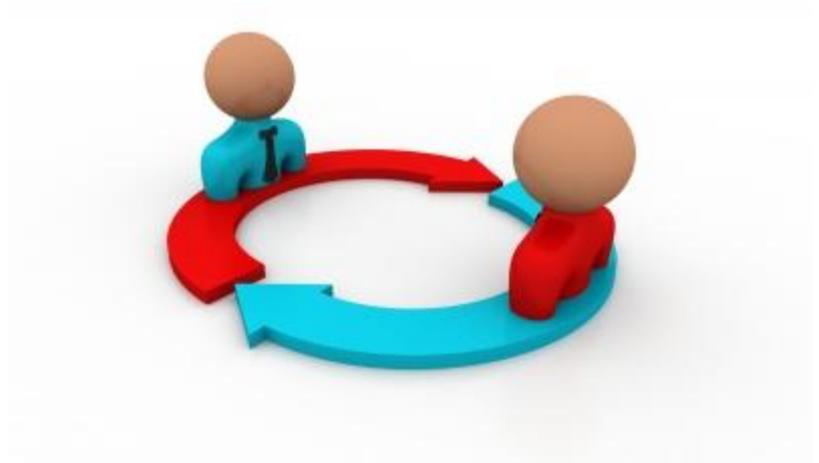
PERHATIAN !!!

Seluruh ucapan maupun lintasan pemikiran yang tidak disadari, Potensi untuk menjadi nilai permanen bagi Pikiran Bawah Sadar



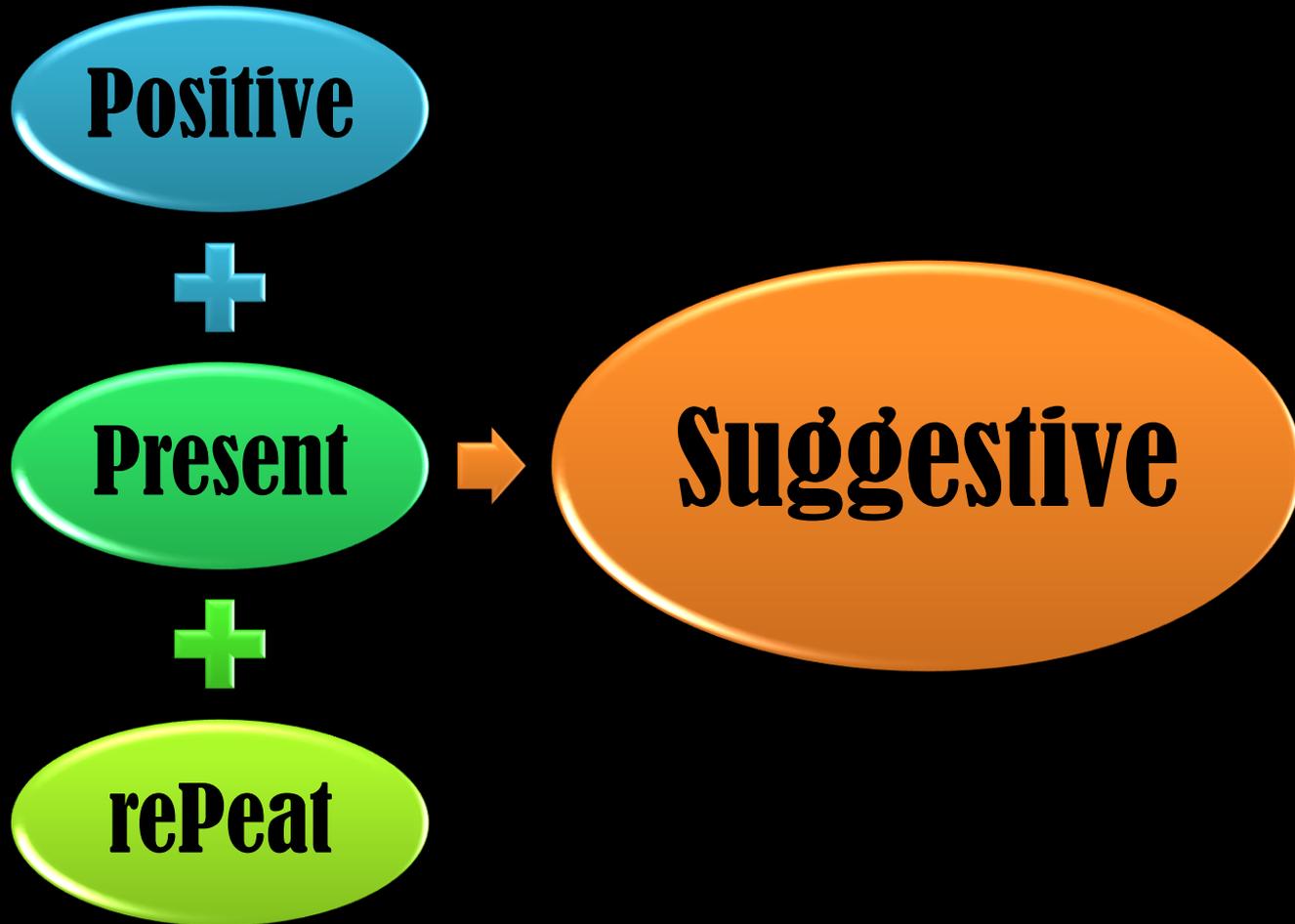
4 Langkah Sebelum Terapi

1. Orang tua dan anak **MENYADARI** bahwa memang ada masalah yang perlu diatasi.
2. Orang tua dan anak **MENGAKUI** bahwa memang ada masalah yang perlu diatasi.
3. Orang tua dan anak **MENERIMA** bahwa memang ada masalah yang perlu diatasi.
4. Orang tua dan anak secara **SADAR** mau mengatasi masalah.



connect listen
mirror
identify respect
rapport relate
explain **build**

Rumus Kosa Kata



3 REASONS FOR LEARNING

**I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N**

SURVIVAL

EMOTIONAL EFFECT

LEARNING WILL

**M
E
M
O
R
Y**

Untuk menjadi **kebiasaan**
dibutuhkan waktu **14 hari**.

Untuk menjadi **karakter**
dibutuhkan waktu **3 bulan**.

TERIMA KASIH

